



## Comment aborder l'extorsion sur Internet avec des ados

Cette fiche d'information aidera les parents et les éducateurs à intervenir auprès des jeunes lorsqu'ils sont confrontés à une situation de sextorsion. Cyberaide.ca, la centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, constate que de plus en plus de jeunes se font exploiter par la sextorsion.

**La sextorsion consiste ici à forcer des jeunes à transmettre des images à caractère sexuel ou à se livrer à des actes sexuels à la webcam, pour ensuite les faire chanter en les menaçant de diffuser les images ainsi obtenues s'ils refusent de verser une somme d'argent ou d'envoyer d'autres photos ou vidéos à caractère sexuel.**

### Pourquoi les jeunes sont-ils vulnérables?

Les ados sont prédisposés à interagir socialement et à créer des liens avec les autres. Leurs décisions sont fortement influencées par leur besoin d'acceptation et d'appartenance. La puberté stimule leur désir d'expérimenter, leur curiosité sexuelle et leur désir sexuel. Ces caractéristiques propres des adolescents augmentent leur vulnérabilité à l'exploitation sexuelle.

### Risques pour les adolescents

Sur Internet, des conversations qui, au début, semblent anodines peuvent facilement prendre une tournure sexuelle. Pour des adolescents, ces conversations peuvent avoir un côté intrigant ou flatteur, si bien qu'ils les poursuivront en pensant qu'ils n'ont rien à craindre. Il arrive même parfois que la jeune personne croie sincèrement être en relation avec son interlocuteur virtuel. Une fois que la conversation se transporte

sur une plateforme de clavardage ou de vidéo en direct, l'ado sera souvent appelé à transmettre des photos sans caractère sexuel de lui-même, puis éventuellement des photos le représentant nu ou partiellement nu, voire des images sexuellement explicites. Ces images peuvent ensuite l'exposer au chantage ou à l'extorsion.

### Agir en amont

Les ados doivent être sensibilisés aux risques associés à l'usage du numérique dans un contexte d'expérimentation sexuelle et à la possibilité qu'ils s'exposent au chantage ou à l'extorsion. Il est nécessaire d'aborder ces questions avec les ados parce que :

- Les ados vont souvent céder aux menaces qui leur sont faites sur Internet dans le but de gérer la situation par eux-mêmes.
- L'évolution rapide d'une situation peut amener un ado à se sentir dépassé par les événements.
- Les ados sont souvent réticents à chercher de l'aide auprès d'un adulte dans pareille situation parce qu'ils ont énormément honte et qu'ils sont terrifiés à l'idée que les photos en cause soient vues par des personnes qu'ils connaissent.
- Les ados ont besoin que des adultes les accompagnent pour faire face aux situations problématiques qu'ils peuvent rencontrer sur Internet.
- Les ados ont besoin qu'on leur propose des solutions concrètes pour se sortir de situations néfastes et de comprendre qu'ils peuvent chercher de l'aide auprès d'un adulte.
- Les adultes ont un devoir d'écoute et de réconfort lorsque les ados commettent des erreurs.

## Comment aborder la question avec des ados

### 1 Vous pourriez ouvrir la discussion en vous inspirant de ce qui suit :

Je veux te parler d'un grave problème qui touche plusieurs jeunes au Canada.

Il est arrivé quelques incidents où des jeunes se sont fait réclamer de l'argent par des internautes qui menaçaient d'envoyer des photos compromettantes d'eux à tous leurs amis.

C'est arrivé à un gars de 15 ans qui s'est retrouvé dans une bien mauvaise situation. Il clavardait avec quelqu'un qu'il croyait être une fille de 15 ans. Ils ont poursuivi leur conversation sur un site vidéo, et là le gars s'est exhibé devant la fille pour rigoler. Deux jours plus tard, le gars a reçu un message venant d'un homme qui s'était fait passer pour la fille de 15 ans. L'homme lui a fait des menaces en lui disant qu'il lui donnait deux jours pour lui remettre une somme de 250 \$ sans quoi il enverrait des photos compromettantes de lui à tous ses amis sur ses comptes de réseaux sociaux. On a découvert que l'homme en question faisait le même chantage à une vingtaine d'autres ados. Le jeune garçon s'en est bien sorti finalement, mais plusieurs autres ados ont payé la somme demandée.

Si jamais tu te retrouves dans une mauvaise situation, je veux que tu saches que tu peux toujours venir me voir moi ou un autre adulte de confiance pour avoir de l'aide. Ta sécurité et ta protection passent avant tout.

## Abonnez-vous aux alertes Cyberaide.ca

Les alertes Cyberaide.ca envoient des mises en garde sur l'utilisation de la technologie et annoncent la sortie de nouvelles ressources visant à renforcer la sécurité personnelle des enfants. Par son rôle de centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, Cyberaide.ca est en mesure de déceler les risques auxquels les enfants et les adolescents sont confrontés sur Internet. Si vous avez du mal à suivre l'évolution de la technologie, ces alertes vous apporteront de précieuses informations qui vous aideront à assurer la sécurité de votre famille partout sur Internet. [cybertip.ca/app/fr/signup](http://cybertip.ca/app/fr/signup)



**ALERTES**  
Cyberaide.ca

### 2 Expliquez à l'ado que ce qui est arrivé à ce garçon, ça s'appelle de l'extorsion, et que c'est illégal.

**L'extorsion, c'est le fait de chercher à obtenir quelque chose de quelqu'un :**

- en lui faisant des menaces (en paroles ou en gestes)
- en l'accusant de quelque chose
- par la violence ou la peur (bousculer la personne, lui crier après, lancer ou casser des objets, etc.)

### 3 Rassurez l'ado en lui disant que s'il se retrouve dans une situation problématique, il y aura toujours des adultes pour lui venir en aide.

### 4 Visitez le site [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca) pour lui montrer les ressources à sa disposition. Pour un complément d'aide, visitez aussi le site [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca).

## RAPPELS aux jeunes :

Quoi faire quand on est confronté à du chantage ou à de l'extorsion sur Internet :

- 1 **Ne jamais céder à des menaces**
- 2 **Cesser toute forme de communication avec l'individu (le bloquer sur tous les comptes)**
- 3 **Désactiver tous les comptes ayant servi à communiquer avec l'individu**
- 4 **Expliquer la situation à un adulte de confiance**
- 5 **Communiquer avec Cyberaide.ca ([www.cyberaide.ca](http://www.cyberaide.ca))**